

Informace o alergenech, proč?

Ve školních jídelnách, ale nejen tam, se na jídelních lístcích začaly objevovat informace o alergenech v nabízených pokrmech. Ať už jsou tyto informace podávány strážníkovi pomocí internetu, či v papírové podobě, jsou od 13. prosince 2014 povinné pro všechny stravovací provozy. Tato povinnost vzešla z nařízení EU č. 1169/2011 a je platná pro celou Evropskou unii.

Údaje o alergenech v pokrmech mají více informovat strážníky o případných zdravotních potížích po požití pokrmu, který byl připraven z potravin obsahujících alergenní složky. V situaci, kdy alergiků přibývá, je to velmi cenná informace. Jídelny však mají vůči strážníkům POUZE informační povinnost a rozhodnutí, zda si vaše dítě jídlo v jídelně objedná či ne, je plně na něm nebo na vás. Povinné informování o alergenech neznamena, že jídelny jsou povinny dítěti-alergikovi připravovat jídlo, jež alergen, na který je dítě citlivé, neobsahuje.

Potravinové alergie jsou okamžité obranné reakce imunitního systému organismu na určité typy potravin. Objevují se zpravidla náhle, v dětském věku, ale mohou se objevit i v dospělosti. Jedinec může být alergický na jednu potravinu nebo na několik potravin současně. Více jsem rozvedla v článku ALERGENY V POTRAVINÁCH. Jsou zde popsány i komplikace, které mohou nastat a jak alergické reakce rozlišujeme. V tomto článku je v bodě 4) přiblížen i postup naší školní jídelny týkající se dietní stravy a alergenů, u nás v provozu.

Pokud vás zajímá více informací, doporučuji rodičům portál www.jidelny.cz, zde najdete všechny potřebné informace a zajímavosti, které se týkají i školních jídelen. Přímo k alergenům, je zde uveden článek „K čemu je informování o alergenech v jídelnách“.